

# DETOX CHALLENGE REZEPT DER WOCHE



## QUINOASALAT MIT MINZE, CRANBERRY UND FETA SALATE

### Zutaten für 2 Personen:

- 100 g Quinoa
- 1 Stück Frühlingszwiebel
- ½ Paprika rot
- ½ Paprika gelb
- 100 g Salatgurke
- 10 Stück Kirschtomaten
- 1 Zitrone
- 20 g Cranberries
- etwas Minze
- 3 EL Pinienkerne
- 100 g Feta



### Zubereitung:

Quinoa in einem Sieb mit heißem Wasser abspülen, in einen Topf geben und mit der doppelten Menge Wasser auffüllen. Salzen und zugedeckt ca. 12 Minuten garen. Das Gemüse würfeln, die Pinienkerne in einer Pfanne ohne Öl rösten.

### Fertigstellung:

Quinoa in einer Schüssel mit dem Gemüse, Cranberries und der Minze vorsichtig vermengen. Mit Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Olivenöl abschmecken. Zum Schluss den Feta und die Pinienkerne darüber streuen.